

**JÉSUS-CHRIST EST SEIGNEUR**



**RENOUVEAU CHARISMATIQUE  
NOUVELLE NAISSANCE**

**Paroisse Sainte-Ursule, Ste-Foy, Qc**

**Louanges – danses – adorations - Enseignements de la parole de Dieu**



**VENEZ À MOI VOUS TOUS QUI ÊTES CHARGÉS ET FATIGUÉS, JE VOUS DONNERAI DU REPOS**



**SÉMINAIRE  
DE L'EFFUSION  
DU SAINT-ESPRIT**



# RAPPEL

## Semaine 2:

**ÉQUILIBRE MENTAL**

**DISCERNEMENT**

**BONHEUR DURABLE**

# BONHEUR DURABLE

## RAPPEL

ÉQUILIBRE MENTAL

+

DISCERNEMENT

---

= BONHEUR DURABLE

Semaine 3:

**COMBATTRE ET VAINCRE**

**-LA PEUR**

**-LA DÉPRESSION**

**-LA DÉPENDANCE**

**AU NOM DE JÉSUS-CHRIST**

**3 ARMES DE DESTRUCTION MASSIVE DE CES TEMPS**

## GROUPES TYPES D'INDIVIDUS

1

**TOUT CE QUI  
MARCHE DOIT  
AVOIR ÉTÉ FAIT  
PAR MOI**

2

**TOUT CE QUI  
MARCHE DOIT  
AVOIR ÉTÉ FAIT  
PAR QUELQU'UN  
D'AUTRE**

3

**TOUT CE QUI NE  
MARCHE PAS DOIT  
AVOIR ÉTÉ FAIT  
PAR QUELQU'UN  
D'AUTRE**

4

**TOUT CE QUI NE  
MARCHE PAS DOIT  
AVOIR ÉTÉ FAIT  
PAR MOI**

## GROUPES TYPES D'INDIVIDUS

1

**INDIVIDU  
NARCISSIQUE  
ÉGOÏSTE**

2

**INDIVIDU  
SANS INITIATIVE  
SANS CHOIX**

3

**INDIVIDU  
SANS CONSIDÉRATION  
DES AUTRES  
MÉPRISANT**

4

**INDIVIDU  
SANS ESTIME  
DE SOI  
INFLUENSABLE**

# Combattre?

Ne pas se laisser faire

Tenir tête, faire face, attaquer, se battre

S'opposer fortement à quelque chose par divers moyens

Riposter avec ardeur pour vaincre

Exemple:

Combattre le cancer: Suivre les traitements ou être sous médication pour détruire la tumeur, les cellules malades...



# Peur?

Est une émotion ressentie généralement en présence ou dans la perspective d'un danger ou d'une menace. En d'autres termes, la peur est une conséquence de l'analyse du danger et permet au sujet de le fuir ou de le combattre

# Peur?

Peut s'avérer positive car elle fait découvrir la foi, peut mener à la foi, peut aider à solidifier la foi;

Peut pousser à réagir, à rechercher Dieu, à prier Dieu...

Le danger de la peur:

Si elle mute en phobie ou se transforme en anxiété (sans raison)

Exemple: *Phobie de bruits, de fantômes...*

# Distinction

## Peur - Angoisse - Anxiété

### La peur

Est une émotion forte et intense que l'on ressent en présence d'un danger ou d'une menace plus ou moins immédiate.

#### Exemple:

- Les freins de ton auto lâchent en pleine autoroute à 120 km/h
- Dans l'attente d'un diagnostic d'une maladie grave
- Peur d'aimer à nouveau à la sortie d'une peine d'amour mal vécue
- Au premier accouchement...

## Distinction

### Peur - Angoisse - Anxiété

#### L'angoisse

Est une émotion ponctuelle et survient souvent sous forme de crise. Il désigne un état de mal-être qui se manifeste par une sensation interne d'oppression et de resserrement ressentie au niveau du corps.

Elle s'accompagne généralement d'une crainte de malheurs ou de mort imminente contre lesquelles l'on se sent impuissant.

Exemple: : Jésus à Gethsémani Marc 14,33

*Puis il emmena avec lui Pierre, Jacques et Jean.*

*Il commença à ressentir de la frayeur et de l'angoisse,*

## Distinction

### Peur - Angoisse - Anxiété

#### L'anxiété

Est une émotion vague de malaise, parfois chronique, qui se traduit par un état de détresse plus ou moins intense, de nervosité.

#### Exemple:

*J'ai la gorge ou l'estomac noué, des difficultés à respirer, des palpitations, je transpire chaque fois que je pense ou j'entends une sirène d'ambulance (ça me rappelle le décès de mon père, de ma mère...)*

## Dépression?

Est une maladie psychosomatique due à un dérèglement de l'humeur qui se caractérise notamment par une grande tristesse, un sentiment de désespoir, une perte de motivation et de facultés de décision, une diminution du sentiment de plaisir, des troubles alimentaires et du sommeil, des mauvaises pensées, des sentiments de culpabilité ou de faible estime de soi, d'une sensation de fatigue chronique, d'un manque de concentration...

*Peut être soignée mais sa guérison est fragile*

**CAUSES SPIRITUELLES DE LA DÉPRESSION:**

**PROVERBES 1:20-33**

## Dépendance?

Est un état psychologique et/ou physique qui se manifeste par un besoin irrépressible et répété, jamais réellement assouvi.

### Exemples:

- ❖ Consommation de produits d'alcool, de tabac, de psychotropes, de médicaments, de nourritures...
- ❖ Comportement irrépressible ou addiction au jeu, au sexe, à Internet, à l'affection, au sport, à l'exercice physique...

# COMMENT COMBATTRE LA PEUR, LA DÉPRESSION ET LA DÉPENDANCE

Stratégie de combat en 3 mouvements  
selon Saint-Paul: Éphésiens 6,10-20

## 1. Connaître l'ennemi à combattre

Verset 12: *Car nous n'avons pas à lutter contre des êtres humains, mais contre les puissances spirituelles mauvaises du monde céleste, les autorités, les pouvoirs et les maîtres de ce monde obscur.*

Discerner l'origine de la menace ou du danger

But: Démasquer les ruses du diable



# COMMENT COMBATTRE LA PEUR, LA DÉPRESSION ET LA DÉPENDANCE

Stratégie de combat en 3 mouvements  
selon Saint-Paul: Éphésiens 6,10-20

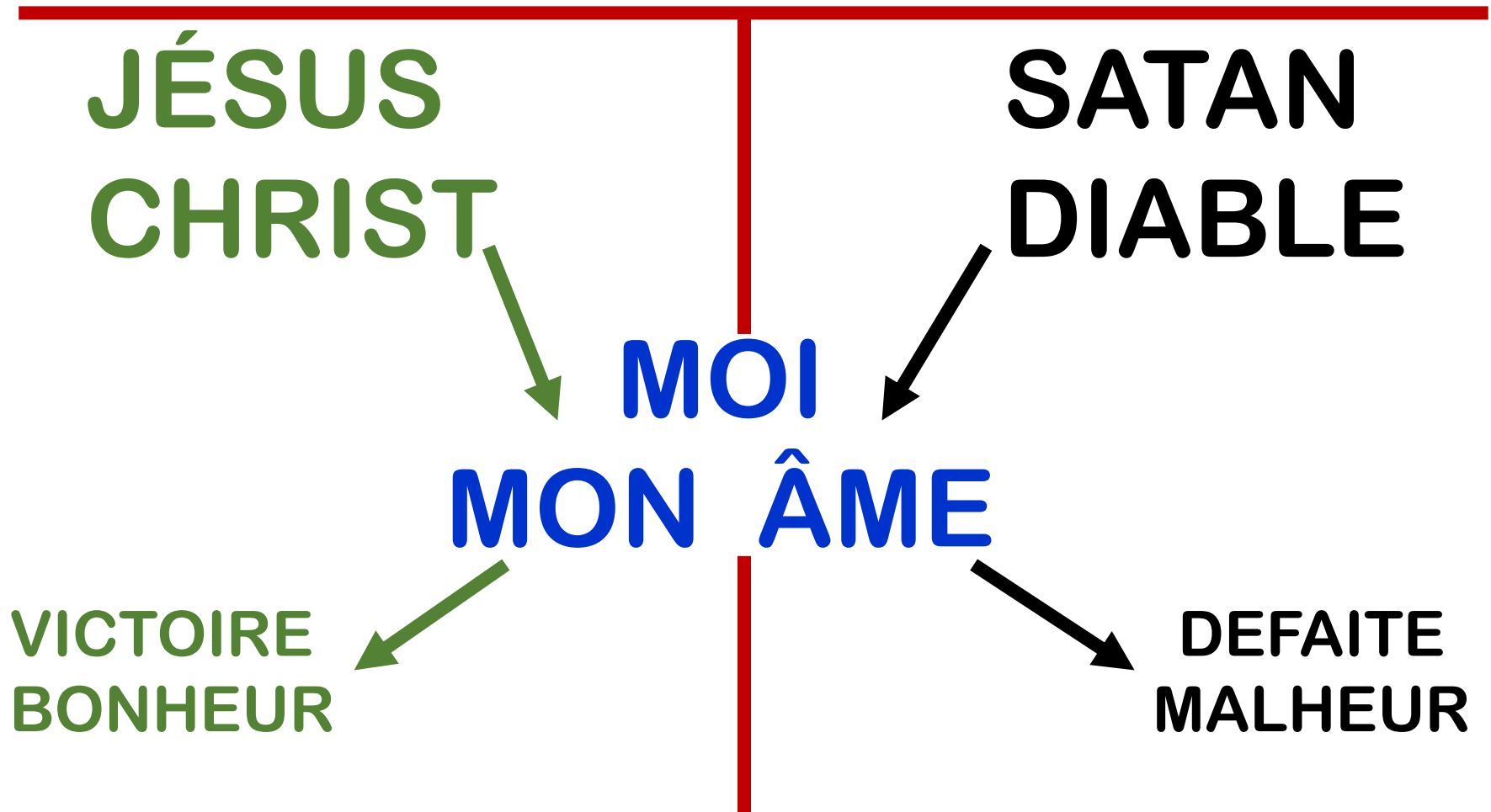
2. Puiser la force nécessaire en Jésus-Christ  
avant de combattre

Verset 10: *Enfin, puisez votre force dans l'union  
avec le Seigneur, dans son immense puissance.*

Jean 15,6: Celui qui ne demeure pas uni à moi est jeté  
dehors, comme un rameau, et il sèche ; les rameaux secs,  
on les ramasse, on les jette au feu et ils brûlent.

2. Puiser la force nécessaire en Jésus-Christ vainqueur du mal avant de combattre

**CHOISIR ENTRE 2 FORCES SPIRITUELLES  
QUI INFLUENCENT L'HUMAIN**



# COMMENT COMBATTRE LA PEUR, LA DÉPRESSION ET LA DÉPENDANCE

Stratégie de combat en 3 mouvements  
selon Saint-Paul: Éphésiens 6,10-20

## 3. Choisir et porter les armes de combat

Verset 13:

*C'est pourquoi, saisissez maintenant toutes les armes de Dieu ! Ainsi, quand viendra le jour mauvais, vous pourrez résister à l'adversaire et, après avoir combattu jusqu'à la fin, vous tiendrez encore fermement votre position.*

# COMMENT COMBATTRE LA PEUR, LA DÉPRESSION ET LA DÉPENDANCE

Stratégie de combat en 3 mouvements  
selon Saint-Paul: Éphésiens 6,10-20

3. Choisir et porter les armes de combat

Verset 14: LA VÉRITÉ

*Tenez-vous donc prêts : ayez la vérité comme  
ceinture autour de la taille ;*

Verset 14: LA DROITURE

*portez la droiture comme cuirasse;*

# COMMENT COMBATTRE LA PEUR, LA DÉPRESSION ET LA DÉPENDANCE

Stratégie de combat en 3 mouvements  
selon Saint-Paul: Éphésiens 6,10-20

3. Choisir et porter les armes de combat

Verset 15: **LE ZÈLE À ÉVANGÉLISER**

*mettez comme chaussures le zèle à annoncer  
la Bonne Nouvelle de la paix;*

Jean 14,27:

*Je vous laisse la paix, je vous donne ma paix.  
Je ne vous la donne pas à la manière du monde.  
Ne soyez pas inquiets, ne soyez pas effrayés.*

# COMMENT COMBATTRE LA PEUR, LA DÉPRESSION ET LA DÉPENDANCE

Stratégie de combat en 3 mouvements  
selon Saint-Paul: Éphésiens 6,10-20

## 3. Choisir et porter les armes de combat

Verset 16: LA FOI

*Prenez toujours la foi comme bouclier :  
il vous permettra d'éteindre toutes les flèches  
enflammées du Mauvais.*

Philippiens 4,6:

*Ne vous inquiétez de rien, mais en toute circonstance demandez à Dieu dans la prière ce dont vous avez besoin, et faites-le avec un cœur reconnaissant.*

# COMMENT COMBATTRE LA PEUR, LA DÉPRESSION ET LA DÉPENDANCE

Stratégie de combat en 3 mouvements  
selon Saint-Paul: Éphésiens 6,10-20

3. Choisir et porter les armes de combat

Verset 17: **LE SALUT ET LA PAROLE DE DIEU**

*Acceptez le salut comme casque et la parole de Dieu comme épée donnée par l'Esprit Saint*

Jean 10,27-28:

*Mes brebis écoutent ma voix ; je les connais et elles me suivent. Je leur donne la vie éternelle, elles ne seront jamais perdues et personne ne les arrachera de ma main.*

# COMMENT COMBATTRE LA PEUR, LA DÉPRESSION ET LA DÉPENDANCE

Stratégie de combat en 3 mouvements  
selon Saint-Paul: Éphésiens 6,10-20

3. Choisir et porter les armes de combat

Verset 18: LA PRIÈRE

*Tout cela, demandez-le à Dieu dans la prière. Oui, priez en toute occasion, avec l'assistance de l'Esprit. A cet effet, soyez vigilants et continuellement fidèles. Priez pour l'ensemble du peuple de Dieu.*

**PRIER TOUJOURS POUR FRÈRE PETER !**



# COMMENT COMBATTRE LA PEUR, LA DÉPRESSION ET LA DÉPENDANCE

Stratégie de combat en 3 mouvements  
selon Saint-Paul: Éphésiens 6,10-20

## 3. Choisir et porter les armes de combat

Verset 18:

LES PRIÈRES DE COMBAT SPIRITUELS DOIVENT ÊTRE FAITES AU  
NOM DEN JÉSUS-CHRIST UNIQUEMENT

*Prière de demande*

*Prière d'intercession*

*Prière d'autorité*

} DÉFENSIVES

→ OFFENSIVES