

Série:

**Sortir de l'enfermement  
par la foi en Jésus-Christ  
et guérir de la dépression**

## Cours 1.

**Comprendre l'enfermement spirituel et ses conséquences**

## Cours 2.

**Diagnostiquer, identifier et sortir de son enfermement;  
Guérir de la dépression**

## Cours 1.

**Comprendre l'enfermement  
mental, psychique, spirituel  
et ses conséquences**

# LIRE

Proverbes 1:20-33

# Comprendre l'enfermement spirituel; Ses caractéristiques

**20** La Sagesse crie dans les rues, elle élève la voix sur les places publiques, **21** lance un appel aux carrefours les plus fréquentés, proclame son message aux portes de la ville.

**22** « Vous, les ignorants, s'écrie-t-elle, combien de temps vous plairez-vous dans votre ignorance ? Vous, les insolents, combien de temps vous moquerez-vous de moi ?

Vous, les insensés, combien de temps refuserez-vous de comprendre ? **23** Écoutez mes avertissements. Alors je répandrai sur vous mon esprit et vous éclairerai de mes conseils. **24** Mais je vous appelle et vous refusez mon invitation ; je vous tends la main et personne n'y fait attention.

**25** Vous rejetez tous mes conseils et vous n'acceptez pas mes avertissements. **26** C'est pourquoi, lorsque vous serez dans le malheur, je rirai de vous à mon tour ; je me moquerai *lorsque la peur vous saisira.*

**27 Car, un jour, vous serez pris dans le malheur comme dans un ouragan, et dans la peur comme dans une tempête; l'angoisse et la détresse vous accableront.**

**28** Alors vous m'appellerez à l'aide mais je ne vous répondrai pas, vous me chercherez mais vous ne me trouverez pas.

**29** Il en sera ainsi parce que vous avez refusé les leçons de l'expérience et que vous n'avez pas voulu reconnaître l'autorité du Seigneur,

**30** parce que vous n'avez pas accepté mes conseils et que vous avez méprisé tous mes avertissements.

**31 Vous récolterez les fruits de votre conduite, vous serez écoeurés par vos propres pensées.**

**32** Car le refus de la sagesse cause la perte des ignorants et l'insouciance détruit les sots.

**33 Par contre, celui qui m'écoute vivra en toute sécurité, sans avoir à craindre le malheur. »**

**33** *Par contre, celui  
qui m'écoute vivra en  
toute sécurité, sans  
avoir à craindre  
le malheur. »*

# Enfermement ?

État d'isolement individuel

État d'exclusion sociale

État de solitude volontaire

État d'auto-condamnation

## Principales causes connues:

### I. Lien de sang / hérédité:

*«Tel père tel fils;  
telle mère telle fille»*

♂ \ ♀	A	S
A	A/A	A/S
S	A/S	S/S

Ex:

*Des études de chromosomes démontrent que 1 enfant sur 4 de parents porteurs d'un gène d'une maladie génétique, souffrira de cette maladie*

## Principales causes connues:

### II. Deuil

- Décès d'un être cher (*humain, animal*)
- Disparition d'un être cher (*humain, animal*)
- Séparation d'un être cher:
  - Conjoint (e)
  - Départ d'un être cher:
    - *Aux études*
    - *Fonder sa famille*
    - *Mutation de travail*
    - *Vacances/année sabbatique*

## Principales causes connues:

### III. Péché non confessé/ non pardonné

#### Distinguer:

- **Vivre dans le péché**
  - Non croyant
  - Croyant non pratiquant



#### Exemple: Pro-choix



## Principales causes connues:

### III. Péchés non confessés/ non pardonnés

#### Distinguer:

- Vivre avec le péché

Croyant



Exemple: Pro-vie

## Principales causes connues:

### IV. Échec / Ratés

- Divorce
- Perte d'emploi
- Objectifs non atteints
- Emprisonnement
- Mauvais choix de son ado, de son jeune adulte (*drogue, alcool, homosexualité, vagabond, criminel, décrochage scolaire, ...*)

## Principales causes connues:

### V. Désirs non réalisés

- Prières non exaucées
- Rêves brisés (*Défaite à une compétition, disqualification due à une blessure, candidature non sélectionnée ou non retenue, choix non reconnu,...*)

## Principales causes connues:

### VI. Incidents/épreuves/souffrances

- Accident
- Maladie
- Catastrophe naturelle
- Pauvreté
- Guerre, chicane, violence subie...
- Conflits permanents

## Principales causes connues:

### VII. Oppressions

- **Agressions** (*physiques, morales, mentales...*)  
*Ex: Être battu(e), violé(e), cambriolé(e) à main armée, Insulté(e),*
- **Oppressions diaboliques**
- **Persécutions**
- **Tortures**
- **Intimidations** (*terrorisme, dictature... )*

## Conséquences de l'enfermement:

- Une personne qui plonge dans l'enfermement développe dans son cœur les mauvaises pensées qui poussent aux péchés dont Jésus parle dans

### Marc 7,20-23:

- L'immoralité
- Voler
- Tuer
- L'adultère
- L'envie
- La méchanceté
- Tromper
- Vivre dans le désordre
- Être jaloux
- Dire du mal des autres
- L'orgueil
- Être insensé...

Jésus explique  
ces maux en détail dans:

Matthieu 5,21-48

Il a été dit!

## Cours 2.

# Diagnostiquer son enfermement